

## HKN ke-60 Tahun 2024 Dihadiri Bupati Karo

Anita Manua - [KARO.WARTAJUSTISIA.COM](http://KARO.WARTAJUSTISIA.COM)

Dec 3, 2024 - 11:51



KARO - Bupati Karo, Cory Sriwaty Sebayang hadir Peringatan Hari Kesehatan Nasional ke 60 Tahun 2024 yang dilaksanakan di halaman Kantor Dinas Kesehatan Kab. Karo, Jl. Kapt. Selamat Ketaren Kabanjahe, Jumat, (15/11-2024).

Dikeempatan itu, bupati membacakan sambutan Menteri Kesehatan, Budi G Sadikin.



"Tahun ini Peringatan Hari Kesehatan Nasional yang ke 60 mengusung tema "Gerak Bersama Sehat Bersama". Tema ini mengingatkan betapa pentingnya menjaga kesehatan. Saya harap masyarakat senantiasa menjaga kesehatan yang dimulai dari dalam diri," ujarnya.

Dikatakannya, masyarakat harus turut membangun semangat dan optimisme untuk terus sehat. Karena pentingnya menrepakan pola hidup bersih dan sehat (PHBS).

Bupati Karo juga membacakan "Janji Hidup Sehat" yang diikuti oleh seluruh undangan. Perilaku sehat harus dibarengi dengan melakukan skrining kesehatan.



"Biasakan beraktifitas fisik selama 30 menit setiap hari, tidak merokok dan mengkonsumsi sayur dan buah serta menjaga pola istirahat yang cukup," ajaknya.

Pantauan wartawan, acara dilanjutkan dengan pelepasan balon HKN dan melakukan pemotongan tumpeng. Untuk memeriahkan peringatan HKN, ada beberapa pertandingan yang digelar antar puskesmas seperti perlombaan yel-yel HKN dengan tema penanganan stunting, lomba catur, lomba tenis meja dan lomba memasak makanan bergizi.

Seluruh peserta sangat antusias mengikuti setiap perlombaan. Tak kalah mantapnya juga, Bupati Karo juga ikut meninjau final lomba catur, tenis meja, dan penilaian memasak makanan bergizi.

Hadir dikegiatan tersebut diantaranya Plt. Kadis Kesehatan dr. Jasura Pinem, M. Kes, Kadis Disbudporapar Munarta Ginting, SP, Kadis Dinas Kominfo Frans Leonardo Surbakti, S. STP, dan perwakilan OPD.

(Anita Theresia Manua)